

**Durée à adapter à vos priorités après un premier entretien exploratoire gratuit.**

7 séances individuelles de 2h00 **en face à face ou à distance (skype ou téléphone) avec envoi de documents supports à remplir entre deux séances.**

**[cliquer ici](#) pour prendre un RDV téléphonique.**



### COMMENT FAIRE EVOLUER MA SITUATION PROFESSIONNELLE ACTUELLE VERS SA MEILLEURE POSSIBILITE FUTURE ?

#### **Vous souhaitez :**

- .Donner plus de sens, de motivation et d'équilibre à votre travail
- .Mettre en place de nouvelles ressources dans votre vie professionnelle
- .Passer un cap pour cesser de répéter les scénarios du passé (conflits intérieurs ou externes)
- .Mieux identifier vos possibilités d'avenir
- .Changer sur le plan personnel et/ou professionnel
- .Vivre mieux, plus en cohérence avec vos valeurs profondes
- .Installer une phase de renouveau

**Anna Matard vous propose un accompagnement individuel en évolution personnelle et professionnelle avec les méthodes du bilan de compétences pour la partie Bilan et les outils du Processus en U pour la partie Projet.**

**Vous souhaitez un travail qui vous connecte vraiment à votre but dans la vie ?**

Là où vous sentez un Appel, là où vous voulez faire la différence tout en créant de la valeur pour les autres.

Notre objectif est de vous aider à évoluer vers « un travail avec un grand T » pour être réellement connecté.e avec ce qui est important pour vous

Considérer votre situation de travail comme un moyen de devenir et d'exprimer qui vous êtes vraiment.

## LE BILAN

**SEANCE 1 à 3 - Faire le point sur son Parcours professionnel**

### **Itinéraire professionnel et personnel (outils classiques du Bilan de Compétences)**

- 1 • Lignes de force, changements, raisons des choix.
  - Inventaire et analyse des formations suivies.
  - Repérage des motivations et contraintes actuelles.
- 2 • Transformer les situations difficiles et **retrouver son potentiel d'action.**
  - Analyse de ses activités et expériences (satisfactions / insatisfactions)
- 3 • **Bilan de ses compétences** et connaissances
  - **Valeurs** et Traits de caractère principaux

**Les outils du processus en U appliqués au déploiement des talents offrent une aide pour accéder au potentiel de son moi authentique :**

- Avoir un impact positif sur la communauté plus large à laquelle on appartient.
- Découvrir comment relier son activité professionnelle à une utilité pour le « Tout » d'une manière plus directe (entrepreneuriat social....RSE...)?
- Aller au delà de son rôle institutionnel vers une dimension plus personnelle et collective à la fois (sens de l'utilité sociale, service).

## LA DYNAMIQUE DU FUTUR

**SEANCES 4 à 7 –  
Construire son projet  
d'évolution Professionnelle**

### 1 • Partir en quête de sa prochaine étape de vie professionnelle

Apprendre à sortir de la routine de son mode de pensée habituel pour pressentir ses opportunités futures.

S'immerger dans les contextes qui nous inspirent : métiers, produits, savoir-faire, comportements....  
Apprendre à voir et observer d'un œil neuf.

Réaliser **un voyage apprenant** et visiter : organisations, cultures, métiers en lien avec nos motivations profondes.

Faire le point sur son recueil d'informations nouvelles.

### 2 • Capter la source de son potentiel d'action le plus élevé

Laisser décanter le recueil de données.

Se relier dans l'ici et maintenant au « savoir de sa profondeur ».

Avoir le courage de se départir de ses scénarios passés obsolètes, d'accueillir et de transformer les obstacles au déploiement de ses talents (jugements, anxiété...).

Plonger en soi pour laisser venir la percée créatrice (actions, concepts, savoir-faire, produits innovants ...).

*Comment me mettre « au service » dans ma profession ?*

*Qu'y a-t-il sur cette planète qu'il faut que je fasse et qui n'arrivera pas si je n'en prends pas la responsabilité ?*

### Questionnaire et visualisation créatrice en 16 points.

#### 3 • Agir d'instant en instant lors des premiers pas de la mise en oeuvre

Aligner la VISION et l'INTENTION du nouveau projet (utilisation d'un support créatif en 3D).

Agir et expérimenter rapidement au moyen d'un essai structuré sur le nouveau (prototype) afin de recevoir des retours de l'environnement sur son projet. Se donner le droit à l'erreur. Apprendre en faisant.

Mobiliser ses réseaux pour communiquer et enrichir sa dynamique.

Tenir compte des retours pour ajuster le fond et /ou la forme du projet.

Transformer l'essai en réalité.